

Encontrar rápidamente la idea de un párrafo es una herramienta muy útil para aumentar nuestra comprensión.

La frase principal del párrafo fundamental encierra la idea central expresada de forma general, que presidirá el contenido del tema que trate. Puede localizarse al comienzo, al final o en medio del párrafo.

En los libros expositivos (aquellos que transmiten conocimientos) la mejor guía para localizar la frase principal es el título del tema que el autor desarrolla, ya que éste señala lo fundamental de lo expuesto. A las otras frases que explican la frase principal y, por lo tanto, que se le subordinan, la preceden o continúan, se les llama frases secundarias.

RECOMENDACIONES PARA UNA LECTURA INTELIGENTE

- Minimice la subvocalización mental
- Cuide la iluminación, la postura del cuerpo y del libro.
- Oblígrese a leer siempre hacia delante sin hacer regresiones.
- Recuerde fijar su vista en la parte superior de las palabras.
- No lea palabras sueltas, agrupe ideas o frases con sentido.
- Lea con un fin claro y definido.
- La lectura tiene que ser un proceso activo no una acumulación pasiva de información.
- Leer no significa repetir. Leer implica fundamentalmente apreciar el significado de lo que está escrito: lea por el significado.
- Practique leer por fijaciones abarcando cada vez más palabras por bloque
- Esfuércese en aumentar su velocidad en cada fijación.
- Recuerde que un lector entrenado varía su velocidad de lectura muy por encima de un lector promedio. Así que, aunque en sus es-

tudios baje un poco la velocidad, no regrese a leer palabra por palabra.

- Recuerde que el camino a la comprensión y retención comienza con la atención.
- Dirija su atención con voluntad y empeño a lo que está leyendo.
- Identifique las frases principales y las palabras claves. Por lo general la frase principal se encuentra al inicio de cada párrafo.
- Recuerde que el acomodamiento de su velocidad de lectura a diferentes géneros de material aumenta su comprensión.
- Recuerde que una persona que lee activamente es una persona con conocimientos más amplios y ricos, más segura de sí misma y con una opinión más amplia.
- Considere perder una comida pero no pierda su tiempo de lectura. Lea 30 minutos al día como mínimo.

LA TÉCNICA DE SKIMMING

La palabra “Skimming” significa en inglés desnatar, tocar ligeramente, hojear, deslizar. De ahí su aplicación como término de lectura.

Por su efecto, altamente selectivo, la técnica de Skimming resultaría muy práctica para examinar cualquier documentación o apreciar si un libro vale la pena ser leído.

La técnica de Skimming es en esencia una técnica de lectura selectiva; es un modo de lectura inteligente y dirigida, racional, donde no perderemos el tiempo. El lector puede llegar a velocidades de aproximadamente 2000 palabras por minuto. Gracias a esta técnica la persona capta rápidamente lo que busca en determinada situación concreta.

SKIMMING POR IDENTIFICACIÓN

En este tipo de “salteo” se trata de ir deslizando la vista continuamente hasta que los ojos capten el dato buscado. Se debe tener especial cuidado con las palabras parecidas gráficamente, ya que nos pueden confundir.

Se realiza mediante el desarrollo de los siguientes pasos:

- Definir con exactitud y precisión el objeto de nuestra búsqueda: una fecha, una cifra, un nombre determinado, etc., de lo contrario perderemos el tiempo.
- Luego, es muy importante revisar el índice.
- Los títulos y subtítulos nos pueden proporcionar una idea más o menos clara y precisa sobre los lugares del libro donde podemos encontrar los datos que buscamos.
- Se debe planificar adecuadamente la lectura para no caer en desorden o dispersión. Para ello seleccionaremos una guía visual que se ajuste a nuestro objetivo. Las guías visuales son barridos en diferentes estilos que nos permiten deslizar la vista a grandes velocidades.
- Ya en el texto, nuestra vista debe recorrer los párrafos a velocidades altas. Debemos tratar de hacer la menor cantidad de fijaciones posibles deslizando la vista con la guía visual que seleccionemos.

SKIMMING POR CONJUNTO

Este tipo de lectura es muy útil para obtener una visión general o global del material leído.

En este tipo de lectura se pueden alcanzar velocidades muy altas y aún así, explicar la esencia o la idea principal. También con un rápido vistazo discriminaremos que material nos interesa leer o no.

En el Skimming por conjunto cobra enorme importancia el dominio de la técnica de lectura inteligente del párrafo: recordemos que captar la idea principal (o las ideas principales) es captar la esencia de un escrito, haciendo caso omiso de las ideas secundarias y de las palabras en sí mismas.

Se realiza con base a los siguientes pasos:

- Como primer paso se debe examinar con detalle el título del texto. Luego se deberá

AÑO XII, NÚMERO 133 NOV006
BOLETÍN
INFORMATIVO

Publicación que mensualmente difunde temas relacionados con la Doctrina y la Educación Militar

COMANDO DE DOCTRINA Y
EDUCACIÓN MILITAR
(CODEM)



TÉCNICAS PARA UNA
LECTURA INTELIGENTE

San Salvador, El Salvador
CENTROAMÉRICA

realizar una visión detallada del índice. De esta manera obtendremos una idea o resumen del contenido del texto. Esto nos dará una visión general del orden contenido.

- El siguiente paso será seleccionar qué guía visual se ajusta mejor a nuestra lectura. Debemos también deshacernos de la excesiva minuciosidad. Estamos tratando de hacernos una idea general de lo escrito y no de recopilar detalles que nos hagan perder tiempo hacia nuestro objetivo.
- Cuando descubramos la idea principal de un párrafo debemos pasar inmediatamente al siguiente sin ningún tipo de inseguridad.
- Las gráficas y los esquemas pueden ser de gran utilidad y no perdemos nada de tiempo al observarlos.

OTRAS VENTAJAS DEL
SKIMMING POR CONJUNTO

- Hacer una prelectura, en donde nos formemos una idea general del contenido, para luego pasar a una lectura más lenta y minuciosa.
- Cuando necesitemos refrescar nuestra memoria sobre una asignatura determinada, Aquí, el Skimming nos sirve como un rápido repaso.
- Cuando tengamos que leer un informe o una memoria empresarial, para conocer sus rasgos generales.

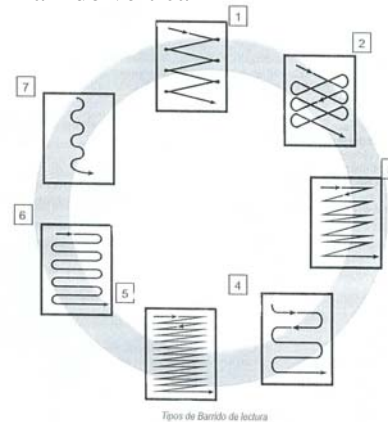
GUÍAS VISUALES

Son una herramienta de Skimming que guían a nuestros ojos para hacer barridos rítmicos a grandes velocidades. Podemos escoger, según la lectura, la que más se ajuste a nuestro gusto.

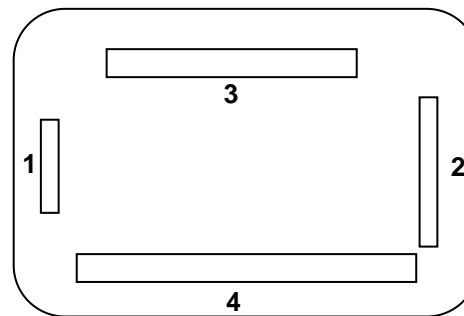
A menudo es recomendable comenzar utilizando estas técnicas en materiales ya leídos, aprendemos a dominar, a la vez que aprovechamos el tiempo para repasar.

TIPOS DE BARRIDOS DE LECTURA

1. Barrido de doble línea
2. El Lazo
3. Barrido múltiple
4. Barrido de "S" amplia
5. El zigzag
6. Barrido en "S"
7. Barrido vertical



GUÍAS VISUALES



Son abreviaturas de 1, 2, 3 y 4 centímetros de largo ubicadas en una tarjeta de cartoncillo de 14 cms. de largo por 11 cms. de ancho. Las aberturas se utilizan para ejercitar el campo visual en la lectura al deslizarlas por las páginas del escrito. A mayor amplitud de la abertura, mayor extensión del campo visual (mayor cantidad de palabras se abarcan con un solo golpe de vista).