

GENERALIDADES

Las bebidas alcohólicas han sido la droga favorita del hombre desde tiempos antiguos; en nuestros países de América y más concretamente en El Salvador, el alcohol sigue siendo la droga más popular, su presentación y concentración varía en forma notable, hay personas que ingieren el alcohol puro, o el que ha servido de base para la preparación de cosméticos o medicamentos de uso externo, con todas las consecuencias negativas para la salud física y mental del individuo.

En pequeñas cantidades el alcohol actúa como estimulante y de consideración casi inmediato, el alcohol pasa a través del torrente sanguíneo hasta el sistema nervioso central. Allí comienza a disminuir y a retardar la actividad del cerebro, pequeñas cantidades de alcohol que llegan a alcanzar la sangre causando la dilatación de los vasos sanguíneos periféricos. Se reduce la discriminación y el control muscular, se producen cambios en el estómago causando trastornos en la digestión.

El alcohol tiene además una influencia directa sobre el sistema nervioso incluido el cerebro, en efecto se perturba el metabolismo corporal, se afecta el control de la vasodilatación y de la vasoconstricción. Esto, además del perjuicio que causa a los altos centros cerebrales que regulan la conducta voluntaria.

TODO ALCOHÓLICO COMIENZA COMO BEBEDOR SOCIAL

El alcohólico ha tenido que pasar por varias etapas. Generalmente se empieza como bebedor social, al descubrir que ali-

via la ansiedad, gradualmente se aumenta el consumo llegando a la incapacidad de enfrentarse, de allí se pasa al alcoholismo crónico. Es ésta etapa en la que el alcohol domina al sujeto por completo sin que se pueda controlar ni la frecuencia ni la cantidad del licor que bebe.

El alcoholismo crónico causa serios trastornos: temblores, enfermedades circulatorias y gastrointestinales, cirrosis del hígado, nefritis y arteriosclerosis. Se producen además lesiones en el sistema hormonal, lo cual llega a causar la inapetencia en no pocos adictos.

La intoxicación alcohólica puede llevar a las alucinaciones visuales, auditivas, aterradoras. Se da una actividad violenta, pérdida de orientación, del tiempo y del sitio donde la persona se encuentra (Delirium Tremens) perturbaciones habituales, desorientación, pérdida de delicadeza, imposibilidad de encontrarse, pérdida de la memoria, debilitamiento de la voluntad, complejos y falta de seguridad en sí mismo, falta de energía y responsabilidad. Una notable disminución de la personalidad.

EL ALCOHOLISMO ES SÍNTOMA DE INADAPTACIÓN

El alcohólico es un ser emocionalmente inadaptado, esta inadaptación no proviene de la bebida, es anterior a ella. El hecho de beber es la búsqueda de evasión, alivio y estímulo, es un síntoma de conflictos internos, aunque no hay un patrón que diga cuáles son; todos los alcohólicos tienen características comunes como son: la inmadurez y la dependencia; actúan como unos niños, pero se ven obligados a vivir en

un mundo de adultos en el que se sienten rechazados y frustrados. En la bebida creen encontrar la solución momentánea.

EL ALCOHOL CAUSA LA MUERTE

Prevalece la creciente preocupación en Estados Unidos por el abuso de alcohol, que ha causado una serie de problemas sociales, incluyendo una pérdida humana de más de 20 mil choferes borrachos y sus víctimas inocentes. Hay ahora en el país diez millones de alcohólicos, que incluyen tres millones 300 mil menores de 18 años de edad. Un estudio realizado por el Departamento de Agricultura en noviembre pasado, demuestra que los estadounidenses consumen un promedio de 133 galones de bebidas anuales, de las cuales el 25% son alcohólicas. Esto significa que cada persona consume 28.4 galones de cerveza, vino y licor al año, por comparación a 27 galones de leche.

El alcoholismo probablemente mata a más personas por año que todas las drogas ilícitas combinadas. Desde el punto de vista estrictamente médico, sólo hay una sustancia que causa casi el mismo daño que el alcohol; el tabaco. Sin embargo, la mayoría de nuestras actitudes hacia el alcoholismo son el producto de la tradición y de la superstición, más que de un examen racional.

EL ALCOHOL Y LA RECIENTE TRAGEDIA EN EL SALVADOR

Hace pocos días, una humilde vivienda ubicada en el Cantón Cerro Colorado, en el límite entre los departamentos de Cuscatlán y Cabañas, fue el escenario del primer fallecimiento a consecuencia del consumo de alcohol metílico. El hecho ocu-

rrió en la jurisdicción de San Rafael Cedros, departamento de Cuscatlán. La víctima fue José Fermín Rivas, un hombre relativamente joven, a quien el vicio y la irresponsabilidad de quienes comercian con bebidas alcohólicas lo llevaron a la tumba. A partir de ese lamentable hecho los casos de muerte por la misma causa aumentaron considerablemente; no sólo en el mismo sector de San Rafael Cedros, sino también en muchos lugares de los departamentos de San Vicente, Cabañas y Cuscatlán. El Municipio de Ilobasco fue uno de los más golpeados por esta ola de muertes y los hospitales de las zonas más afectadas tuvieron grandes problemas para atender a todos los pacientes que ingresaron por intoxicación.

Los efectos de este tipo de licor son verdaderamente escalofriantes, ya que además de ceguera, el paciente bota abundante saliva, manifiesta contracturas involuntarias en sus músculos, dolores estomacales intensos, respiración lenta y tosca, vómito de sangre, afecta el sistema nervioso, la actividad metabólica. Un solo trago es mortal.

Para la adquisición de ciertas clases de licor no es necesario ir a una cantina, los venden en el mercado o hasta en puestos improvisados, junto a las ventas callejeras, a la par de las verduras y frutas.

El alcohol metílico o metanol es venenoso, letal y tóxico. Sólo dos onzas, es decir, un trago es capaz de producir ceguera y, de cuatro a seis tragos, producen la muerte. La tolerancia a la sustancia también varía según el tipo de personas.

TRATAMIENTO CONTRA INTOXICACIÓN

Si se ha ingerido metanol, se debe provocar el vómito de inmediato. Un posible tratamiento es darle al intoxicado una cucharada grande de sal disuelta en un vaso de agua tibia y repetir el proceso hasta que el vómito tenga aspecto claro.

Mantener al paciente acostado y abrigado, cubrirle los ojos y pedir auxilio profesional lo más pronto posible. En los casos de ingesta entre 50 a 100 mililitros la muerte puede sobrevenir después de dos horas.

El metanol es un líquido incoloro, de olor penetrante que puede ser confundido fácilmente con el etanol o alcohol apto para consumo humano. Tiene un sabor ardiente, soluble en gas, éter y alcohol. Es tóxico, tanto inhalado como bebido e inflamable. Se utiliza como combustible. Se obtiene industrialmente con la mezcla de monóxido de carbono (CO) e hidrógeno (H₂)

El tratamiento contra este tipo de intoxicación puede ser: se administra alcohol etílico, vía intravenosa al paciente; se puede administrar otro medicamento llamado Fomepizole, también vía intravenosa. Este baja los niveles de ácido fórmico, provocado por la ingestión de metanol; el ácido fórmico, según el médico, es indetectable, cuando el paciente ha sido intoxicado por el metanol.

“ El problema del alcohólico o del drogadicto no es exclusivo del enfermo; de una u otra manera están comprometidos en su solución su familia, sus amistades y la sociedad en que vive”.

AÑO V, NÚMERO 65, NOVIEMBRE, 2000

BOLETÍN INFORMATIVO

Publicación que mensualmente difunde temas relacionados con la Doctrina y la Educación Militar

COMANDO DE DOCTRINA Y EDUCACIÓN MILITAR (CODEM)



CONTENIDO:

EL ALCOHOL Y LA RECIENTE TRAGEDIA EN EL SALVADOR

San Salvador, El Salvador
CENTROAMÉRICA